

Naturerleben und Gesundheit



Die vielfältige Wirkung der Natur auf das menschliche Wohlbefinden



Ein Spaziergang



Gesundheit



Naturerleben bewirkt:

- Körperliches Wohlbefinden

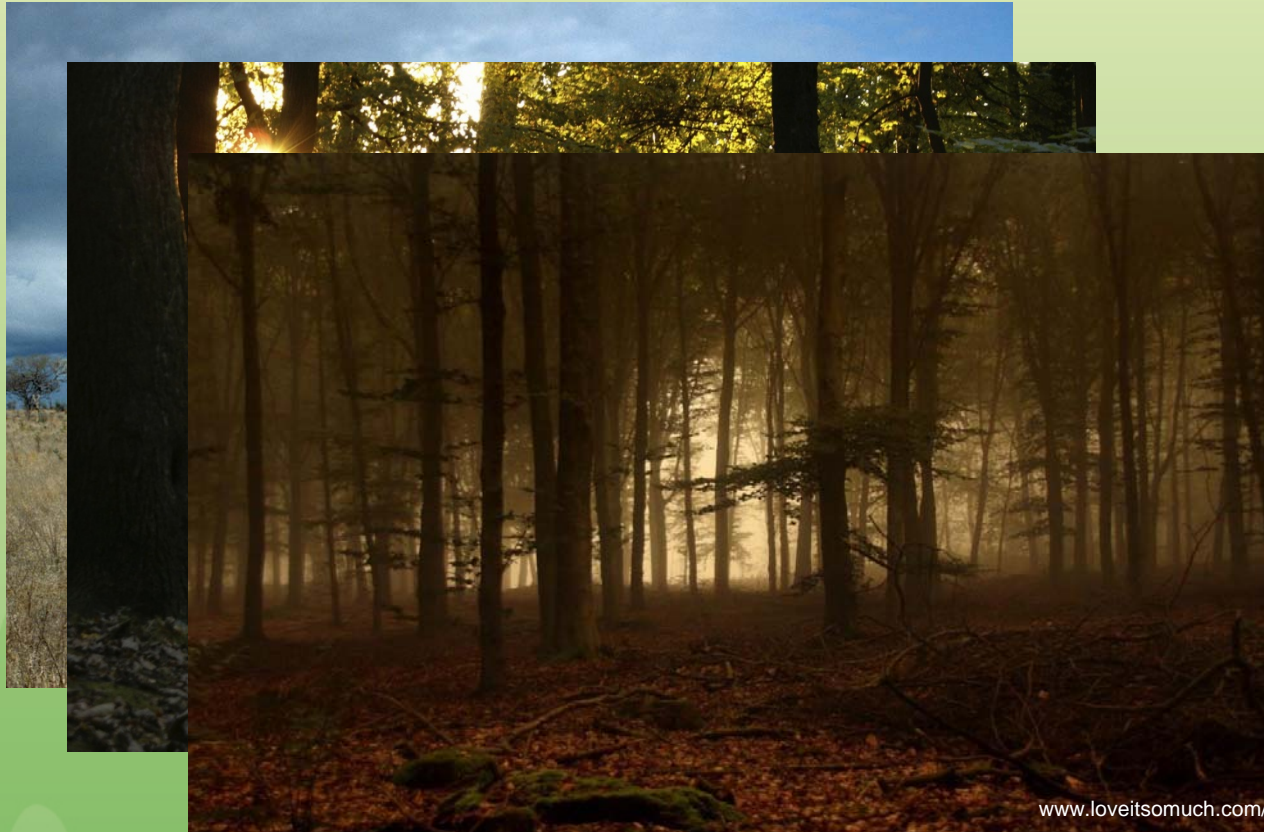
- und vieles mehr!

Psychisches Wohlbefinden...



© A. Mötsch

Welche Natur wirkt?



Fortbewegung



© PacManDreaming

Mit allen Sinnen



Soziales Wohlbefinden



Weiterführende Informationen



Literaturstudie

Naturerleben und Gesundheit

www.wasser-wege.net



Broschüre

Natur und Gesundheit

www.naturfreunde.at